



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

О. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсян., Овсянка	150	14,8	200	19,8
Буженина с луком	20/5	13,1	20/5,8	16,2
Чай	150	26,9	200	20,2
Второй завтрак				
10г сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Салат из моркови	30	19,4	50	29,4
Суп с морковью	150	15,1	200	18,2
Морковь, морковь-пюре	150	19,4	200	22,8
Рис	45	19,5	50	21,7
Фасоль	150	39,5	200	5,4
Полдник				
Вареники в тесте	50	14,2	40	19,8
Сок	150	40,5	150	40,5
Чай	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1294,9		1528,7

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.