



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий образовательным учреждением МБДОУ № 40 «Маячок»



Петренко/

МЕНЮ-ТРЕХПЯТИДНЕВНОЕ

24 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр швейцарский с шкварками из д.	150	147	200	178
Булочка с сахаром, смет.	20/5/4	153	30/5/10	200
Чоколад. напиток	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10г.				
Обед				
Омлет свеж.	30	4,7	40	5,6
Сыр с шкварками	150	114	200	152
Картофель с сметаной				
Буженина по Стрелковой	50	115,7	60	143,6
Чоколад. напиток	100	57,4	150	86,1
Чоколад	150	35,9	200	43,1
Хлеб	45	195,7	50	217
Полдник				
Булочка с маком	80	205,8	900	243
Ромашка со сметаной				
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
Итого за день				
		1 136,1		1 381,4

Старшая методистка

Гюль Е.Б.