



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ

25 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность. Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность. Ккал
Завтрак				
Чашка овсяная	150	175	200	197
шоколад				
Булочка с маслом	20/5	131	30/5,8	168
молоко	150	76,9	200	80,2
Второй завтрак				
10г. Банан	100	134	100	134
Обед				
Овощи свежие	30	4,7	40	5,6
Суп со свежими овощами	150	125	200	167
Картофельная пюре	100	132	150	168
Компот мясной	30	162	60	195
Хлеб	45	193,7	50	217
Помидоры	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Овощи	100	149	160	173
Крош. карамель.	30	35,1	40	47,6
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1433,6		1669,9