



УТВЕРЖАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.А. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чай с сахаром	150	145	200	194
Бутерброд с сыром	2015	131	3015,8	168
Сахар	150	46,9	200	80,2
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	150	64,5	150	64,5
<b>Обед</b>				
Овощной суп	30	4,2	40	5,6
Суп с рыбными консервами	150	72,5	200	168
Консерв. мясо				
Мясное пюре	150	194	200	228
Картофель				
Кисель	150	39,5	200	84,2
Желе	30	13,0	40	18,3
<b>Полдник</b>				
Булочки, молоко	50	160	80	196
Молоко	150	46,6	150	46,6
Яблоко	150	40,5	150	40,5
<b>Итого за день</b>		1250,4		1484,6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.