



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

О. Петренко/

МЕНЮ-1
29 июля

день

Приём пищи	Ясн		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр швейцарский с шоколадом изд.	150	114	200	178
Бутерброд с сыр., сир.	20/5/4	153	30/5/10	200
Хлебост. по-швейцарски	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10г шоколада	150	113	150	113
Обед				
Салат «Ветчиной»	30	23,4	50	29
Свекольник со сметан.	150	149	200	176
Сметан. соус, с шпиком				
Жюльен из тушен. с соевкой	100	94,5	150	189
	50	142	50	142
Хлеб	45		50	
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Сметанки с корицей	60	113	40	122
	25	35,5	30	41
Салат из белок. ком.	30	24,6	60	46,9
Хлеб	10	13,5	10	13,5
Итого за день		1151,5		1406,7

Старшая медсестра

Голь Е.В.