



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТАБЛИЦА

30 июля

день

Приём пищи	Яелн		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность, Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	175,9	200	194
Бутерброды с селедочкой	20/5	131	30/5,8	162
Чай сладкий	150	26,3	200	82,6
Второй завтрак				
10% сметана	150	82,5	150	82,5
Обед				
Овощной суп	30	5,6	40	11,6
Суп гороховый с фрикадельками	150	224	200	245
Макаронный отвар	100	111,5	150	142
Рыба отварная	60	135,5	80	154
Желе	45	194	50	214
Желе	150	25,1	200	35,9
Полдник				
Булочка и чай	50	129,1	60	130
Молоко	150	46,6	150	46,6
Сливки	150	68,2	150	68,2
Итого за день		1438		1640

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.