



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

О. Петренко/

МЕНЮ-ТРАПЕЗНИ

3/10.11

день

Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чашка пышечки	150	162	200	212
Бутерброд с сыром, смет	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с молоком	150	74,8	200	79
Второй завтрак				
10г яблоко	150	68,2	150	68,2
Обед				
Суп рыбный	150	128,6	200	142
Гюфтели из мяса	50	113,0	40	149
Салат тушеный в сметан. соусе	120	95,4	150	116
Варенье свежее	30	5,6	40	11,6
Рис	45	19,6	50	21,7
Компот	150	29,3	150	41,8
Полдник				
Гюфтели из картофеля	80	189,1	120	229
Кисель	150	35,9	200	57,2
Итого за день		1251		1523

Старшая медсестра

L

Тюль Е.Б.