



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко



МЕНЮ-ТРЕНД
1 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чашка тыквенной кашки	150	157	200	215
Булочка с маком	20/5	131	30/5,8	168
«Подрастай» напиток	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10% сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Салат из моркови	30	19,4	80	29,4
Суп с фрикадельками шведскими	150	113	200	181,6
Чашка фруктового	100	153	130	200
Булочки	50	148,5	80	153
Яблоко	45	195	50	214
Чашка из курицы	150	40	200	43
Полдник				
Макароны отвар.	100	115	150	172
Соксень	50	114	80	114
Чай с лимонком	150	31	200	38
Итого за день		1361,2		1681,7

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.