



ДООУ № 40 «Маячок»

Петренко

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
2 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с рисовым молоком	150	165	200	188
Бутерброд с колбасой	20/5/4	153	80/5/10	200
Фрукты	150	44	200	80
Второй завтрак				
10% йогурт	100	84	150	113
Обед				
Суп с макаронами и мясом	150	494	200	220
Овощи тушеные	100	150	150	190
Судак с луком	50	158	60	180
Картофель	150	36	200	43
Желе	45	195	50	217
Полдник				
Ваннелин с творогом	60	161	70	196
Молоко	150	46,6	150	46,6
Молоко	150	40,5	150	40,5
Итого за день		1523,1		1742,1

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.