



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко

МЕНЮ-ТР

5 августа

день



Приём пищи	Утро		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	175	200	187
Булочки с маком, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с лимоном	150	77	200	83
Второй завтрак				
10г. Сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Щи из свежей капусты	150	132	200	172
Рис с котлетой	150	275	180	384
Компот из в. ф.	150	40	200	13
Чай	45	194	50	217
Полдник				
Рис с котлетой	60	104	40	131
Салат с зеленым горошком	30	16,5	40	21
Чай	150	29,8	200	30
Чай	10	43,5	10	43,5
Итого за день		1244,3		1586

Старшая медсестра

*Handwritten signature*

Тюль Е.Б.