



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 сентября

день

| Приём пищи | Я.ш | | С.д | |
|-----------------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Омлет | 100 | 155 | 160 | 254 |
| Шпрот колбасковый | 30 | 36 | 40 | 48 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 125 | 30/58 | 144 |
| Чай с шоколом | 150 | 45 | 200 | 86 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоко | 150 | 40,5 | 150 | 40,5 |
| Обед | | | | |
| Суп кремлевский с крупой | 150 | 142 | 200 | 228 |
| Каша гречневая | 100 | 153 | 130 | 200 |
| Тертая морковь | 40 | 119 | 80 | 149 |
| Желт | 45 | 196 | 50 | 214 |
| Компот | 150 | 35,9 | 200 | 43 |
| Полдник | | | | |
| Каша пшеничная с маслом | 100 | 94,5 | 150 | 141 |
| Фритт картофельный | 50 | 132 | 50 | 132 |
| Желт | 10 | 43,5 | 10 | 43,5 |
| Сок | 100 | 94 | 150 | 102 |
| Итого за день | | 1504,4 | | 1891 |

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.