

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕНОВАНИЕ

11 сент

день



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Маша каша овсяная	150	154	200	221
Бутерброд с колбасой, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
Коричник медовый	150	44	200	83
Второй завтрак				
10% яблоко	150	40,5	150	40,5
Обед				
Салат с угрем жареная	30	36	40	48
Свинина в сметане	150	149	200	146
Маша рисовая	100	132	130	142
Резанка по-восточному	40	116	80	144
Компот	150	35,9	200	43
Желе	45	198	50	217
Полдник				
Сырники	40	185	80	192
Сметана	20	29	30	32
Чай с медом	150	40	200	54
Фруктовый салат	24	45,1	24	45,1
Итого за день		1441,5		1431,6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.