



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТАБЛИЦА

12 августа

день

Приём пищи	Утро		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чашка сладкой кашки	150	145	200	194
Бутерброд с маслом	30/5	131	30/5,8	168
Порезанный помидор	150	44,1	200	83,2
<b>Второй завтрак</b>				
10г сок	100	64,5	100	64,5
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с гречкой	150	129	200	143
Овощи тушен. с маслом	150	154	200	195
Рис	45	195,4	50	217,5
Компот из с. ф.	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Рис с маслом и сметаной	60	104	70	131
Сладкое из фруктов	30	16,5	40	21,2
Рис	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	80,4	200	38,3
<b>Итого за день</b>		<b>1 159,9</b>		<b>1 345,3</b>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.