



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
12 сентября

день

Приём пищи	Выход в граммах	Ясн Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Сал Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая	150	152	200	146
шницель				
Булочка с суслом	20/5	125	30/52	141
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
107. Сметана	150	84,5	150	84,5
Обед				
Салат из капусты	30	25	60	44
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Жюльен картофельный	100	132	150	168
Жюльен мясной	50	119	40	149
Рис	15	196	50	214
Компот из сухофруктов	150	45	200	42
Полдник				
Вареники со сметаной	40	152	100	210
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день				
		1280,5		1596,5

Старшая медсестра

Толь Е.В.