



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТАБЛИЦА
13 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	162	200	218
молоком				
Бутерброд с сыром	20/5	131	20/58	168
чай	150	77	200	80
Второй завтрак				
10 - сок	200	84,5	150	84,5
Обед				
Суп из св. капусты	80	24,6	60	46,9
Суп картофельный с грибами	150	113	200	132
Жюльен картофельный	200	132	150	168
Жюльен по-швейцарски	50	116	60	144
Рис	45	196	30	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Вареники с повидлом	60	161	40	196
Молоко	150	76,6	150	76,6
Сливки	150	40,5	150	40,5
Итого за день		1360,2		1644,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.