



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

13 *сентября*

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Каша манная мед</i>	<i>130</i>	<i>162</i>	<i>200</i>	<i>212</i>
<i>Бутерброд с колб, сыр</i>	<i>20/5/4</i>	<i>146</i>	<i>30/5/10</i>	<i>201</i>
<i>Поджарен. молоко</i>	<i>150</i>	<i>44</i>	<i>200</i>	<i>83</i>
Второй завтрак				
<i>10г. йогурт</i>	<i>150</i>	<i>86</i>	<i>150</i>	<i>86</i>
Обед				
<i>Суп из овощей</i>	<i>30</i>	<i>26</i>	<i>60</i>	<i>54</i>
<i>Сыр с фруктовыми</i>	<i>150</i>	<i>113</i>	<i>200</i>	<i>182</i>
<i>Мешки йогурта</i>	<i>150</i>	<i>224</i>	<i>200</i>	<i>290</i>
<i>Кисель</i>	<i>15</i>	<i>39,5</i>	<i>200</i>	<i>54,2</i>
<i>Хлеб</i>	<i>45</i>	<i>196</i>	<i>50</i>	<i>214</i>
Полдник				
<i>Сметана в желе</i>	<i>60</i>	<i>256</i>	<i>40</i>	<i>256</i>
<i>Сыр с фруктами</i>	<i>24</i>	<i>63,9</i>	<i>24</i>	<i>63,9</i>
<i>молоко</i>	<i>150</i>	<i>46,6</i>	<i>150</i>	<i>46,6</i>
Итого за день		<i>1463</i>		<i>1784,4</i>

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.