



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТАБЛИЦА  
14 августа

день

Приём пищи	Я.ш		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность, Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Сыр швейцарский с	150	144	200	148
молоком, пюре.				
Буженина с соусом	20/5	131	20/5,2	162
Чай с молоком	150	45	200	86
<b>Второй завтрак</b>				
10г. яблоко	150	40,5	150	40,5
<b>Обед</b>				
Омлет со	30	4,7	40	5,6
Ухи из свинины	150	132	200	142
картофель, салат, соус				
Запеканка из картофеля	150	245	180	384
Желе	45	196	50	214
Компот с ф.	150	36	200	43
<b>Полдник</b>				
Запеканка творожная	80	206	90	243
Салатом. соус	20	29	30	32
Чай с ф.	150	40	200	54
<b>Итого за день</b>				
		1312,2		1656,1

Старшая метод. гра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.