



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТАБЛИЦА
15 августа

день

Приём пищи	Утро		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность, Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	154	200	215
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,2	168
Чай с сахаром	150	44	200	83
Второй завтрак				
10%. Сметана	150	113	150	113
Обед				
Суп гороховый с овощами	150	224	200	275
Котлета куриная	100	132	150	168
Шницель рыбный	60	168	40	195
Пюре картофельное	150	36	200	43
Рис	45	196	50	214
Огурец св.	30	4,4	40	5,6
Полдник				
Орешки	100	149	160	173
Чай с сахаром	30	36	40	48
Рис	10	44	10	44
Чай с сахаром	150	31	200	38
Итого за день		1 498,4		1 485,6

Старшая медсестра

Голь Е.Б.