



УТВЕРЖДАЮ



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-РЕЦЕПОВАНИЕ  
18 авг

день

Приём пищи	Яс.ш		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб. фруктовый мёд	150	152	200	146
Бутерб. с сел.с.	20/5	131	30/5,8	168
Чай	150	77	200	80
Второй завтрак				
Юз. Вафли	150	134	150	134
Обед				
Суп на курице	20	24,6	60	46,9
Суп картофельный с мясом св	150	125	200	164
Макарон салат	100	115	150	142
Творожная запеканка	50	113	70	149
Рис	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Булочка сдобная	60	161	70	196
Молоко	150	76,6	150	76,6
Яблоко	150	40,5	150	40,5
Итого за день				
		1 411,7		1 696

Старшая медсестра

Поль Е.Б.