



УТВЕРЖДАЮ



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 40 «Маячок»

г. Подольское Московской области

МБДОУ № 40 «Маячок»

Подольское

1022500577769

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная	150	145	200	194
Вутерб. с маслом	20/5	125	30/5,8	144
Чай с лимоном	150	74	200	44
Второй завтрак				
10% яблоко	150	40,5	150	40,5
Обед				
Суп куриный	30	36	40	48
Мини сыр с ветч. колбасой	150	145	200	232
Каша гречневая	100	176	130	200
Суп овощной	80	112	40	141
Чай с лимоном	150	36	200	43
Желе	45	196	50	214
Полдник				
Магазинный сыр	100	143	150	225
Сосиски	50	114	50	114
Сок	100	64,5	150	64,5
Итого за день		1536		1806

Старшая медсестра

Л

Тюль Е.Б.