



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
17 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая	150	199	200	212
Булочка с сиром, слив	20/5/4	146	30/5/10	201
Молоко	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сок	100	92	100	102
Блишечки	24	42	24	45
Обед				
Суп из капусты	80	25	50	44
Суп картофельный с рыбными консервами	150	125	200	164
Овощное пюре по-домашнему	150	194	200	228
Каша	45	196	50	214
Желе	150	35,9	200	43
Полдник				
Рулет с мясом	80	104	40	131
Свежий творог	60	103	45	112
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	31	200	38
Итого за день		1408,4		1409,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.