



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 сентября

МБДОУ № 40 «Маячок»
Н.Ю. Петренко/

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с шкваром	150	147	200	148
шурп. мажонкам				
Бутерброд с сыром	20/5	125	30/5,8	144
Копченый колбас	150	44	200	44
Второй завтрак				
10г				
Обед				
Салат из зеленого горошка	30	17	40	21
Сыр с шкваром	150	114	200	152
картофель с маслом				
Гречка порridge	100	132	150	147
Мини-пирожки	40	30	80	156
Рис	45	196	50	214
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Вареники из творога	40	205	80	243
со сметаной		29		35
Чай	150	40	200	54
морковь	17	54,6	50	160,5
Итого за день		1260		1660

Старшая медсестра

Голь Е.Б.