УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 августа день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч.	150	175	200	197
Бутерброд с м/с, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Кофейный напиток	150	77,1	200	83,2
Второй завтрак				
10 г Бананы	150	134	150	135
Обед				
Салат из капусты	50	24,6	60	46,9
Суп с морской капусты	150	114	200	152
Каша гречневая	100	153	130	200
Гуляш	50	148,5	80	152,9
Компот	150	35,9	200	43,1
Хлеб	45	195,7	50	217,5
Полдник				
Макароны отв	100	115	130	172
Сосиска	50	150	60	163
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1549,1		1836,2

Старшая медсестра Поль Е.В.