



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 сент

день

| Приём пищи            | Яс.ш            |                              | Сад             |                              |
|-----------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
|                       | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| <b>Завтрак</b>        |                 |                              |                 |                              |
| Каша гречневая        | 150             | 152                          | 200             | 146                          |
| молоком               |                 |                              |                 |                              |
| Бутерброд с сыр, сыр  | 20/5/7          | 146                          | 30/5/10         | 201                          |
| чай                   | 150             | 84                           | 200             | 84                           |
|                       |                 |                              |                 |                              |
| <b>Второй завтрак</b> |                 |                              |                 |                              |
| 10. Йогурт            | 150             | 85                           | 150             | 85                           |
|                       |                 |                              |                 |                              |
| <b>Обед</b>           |                 |                              |                 |                              |
| Салат из капусты      | 30              | 25                           | 50              | 44                           |
| Суп с макаронами      | 150             | 141                          | 200             | 156                          |
| Жюльен                | 150             | 245                          | 180             | 384                          |
| Хлеб                  | 150             | 45                           | 200             | 48                           |
| с яблоком             |                 |                              |                 |                              |
| Хлеб                  | 45              | 196                          | 50              | 214                          |
|                       |                 |                              |                 |                              |
| <b>Полдник</b>        |                 |                              |                 |                              |
| Омлет                 | 100             | 155                          | 180             | 254                          |
| Блины                 | 60              | 143                          | 60              | 143                          |
| Молоко                | 150             | 46,6                         | 150             | 46,6                         |
|                       |                 |                              |                 |                              |
| <b>Итого за день</b>  |                 | 1443,6                       |                 | 1901,6                       |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.