



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Молоко сквашенное 600,00г	150	145	200	194
Булочка с сахаром, сметаной	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с сахаром, лимоном	150	44,1	150	83,2
Второй завтрак				
10г шоколада	150	84,8	150	84,8
Обед				
Суп куриный с овощами	30	4,7	40	5,6
Суп с макаронами и мясом	150	114	200	152
Запеканка из творога	50	113	40	149
Фрукты	20	35,5	30	41
Каша рисовая	100	132	130	142
Компот	45	196	50	214
Чай с сахаром	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Овощи тушеные с маслом	150	154	200	195
Компот	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1352,2		1541,1

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.