



УТВЕРЖДАЮ
 МБДОУ № 40 «Маячок»
 О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕННИК
 20 августа 2018 года

день

Приём пищи	Ужин		Салат	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с молоком	150	162	200	218
Молоко				
Бутерброд с сыром	20/5	131	30/5,8	168
Чай	150	76,9	200	80,2
Второй завтрак				
10% творог	150	113	150	113
Обед				
Суп из горошка	30	16,5	40	21,2
Суп с макарон. фарш	150	194	200	220
Ленивые голубцы	150	224,4	200	289,7
Чай	45	195,7	50	217,5
Компот	150	35,9	200	73,1
Полдник				
Булочка сдобная	50	161	60	196
Молоко	150	76,6	150	76,6
Яблоко	150	70,5	150	70,5
Итого за день		1 460,8		1 913,8

Старшая медсестра *[Signature]*

Богданова