



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная	150	172	200	198
"Джемба"				
Бутерброд с маслом	20/5	125	30/58	174
Чай с лимоном	150	44	200	83
Второй завтрак				
10% Сметана	150	85	150	85
Обед				
Салат из свеклы	30	26	50	54
Суп гороховый с фрикадельками	150	224	200	245
Жюльен картофельно-сырный	100	94	150	145
Компот с яблоками	40	119	80	149
Чай с лимоном	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	214
Полдник				
Вареники с мясом	40	160,9	80	196,8
Сладкое	150	40,5	150	70,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1425		1728,8

Старшая медсестра

Handwritten signature

Гюль Е.Б.