



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

О. Петренко

МЕНЮ-ТРЕНД
21 августа

день

Приём пищи	Яелн		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая шев.	150	151,6	200	178
Булочка с шев. сыр	20/5/4	153	30/5/10	200
Чай с шоколадом	150	75,1	200	86,5
Второй завтрак				
10г. яблоко	150	70,5	150	70,5
Обед				
Салат из отварной моркови	80	19,4	80	29,4
Суп овощной с лапшой	150	149	200	178
Фрикадельки картофельные	100	132	150	168
Машина картофельная	80	90	40	156
Желе	45	195,7	50	217,5
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Сырники со сметан.	40	125,4	80	223
Сметан. соус	20	29	30	32
Чай	150	39,5	200	57,2
Итого за день		1326,4	1635,2	

Старшая медсестра

[Signature]

Голь Е.Б.