



УТВЕРЖДАЮ



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40 «Маячок»

г. Подольск Московской области

МЕНЮ

22 августа 2018

день

Приём пищи	Яел		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб пшеничный	150	154	200	215
Бутерброд с сыром	20/15	131	30/15,8	168
Чай с сахаром	150	74,1	200	83,2
Второй завтрак				
10% Сметан	150	85	150	85
Обед				
Суп с курицей	150	150,7	200	188,4
Овощи тушеные с маслом	150	154	200	195
Чай с сахаром	150	74,1	200	83,2
Хлеб	45	45,3	50	52,5
Полдник				
Сметана	60	113	40	122
Овощи тушеные	120	95,4	150	116
Чай	150	74,1	200	83,2
Хлеб	10	10,2	10	10,2
Итого за день		1180,3		1508

Старшая методистка

Л

Поль Е.Б.