



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕНД

23 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр творожный с сахаром	150	144	200	148
Бутерб. с ветс, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай	150	44	200	80
Второй завтрак				
10г. сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Щи из кабачковой	30	36	40	42
Сыр творожный	150	125	200	164
ассортимент "Машин"	150	194	200	228
Чай	45	196	50	214
Чай с сахаром	150	40	200	54
Полдник				
Ватрушка с творогом	60	161	70	196
Шоколад	150	46,6	200	46,6
Йогурт	100	40,5	150	40,5
Итого за день		1348,6		1585,6