



УТВЕРЖДАЮ



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Халва шоколад шоколад	150	145	200	194
Булочки с изюмом, сыр	20/5/4	146	20/5/10	201
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сок	150	94	150	94
Обед				
Шарик на баночке	30	36	40	48
Суп фруктовый	150	129	200	183
Макароны с мясом	100	143	150	225
Фрукты	40	171	80	226
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	214
Полдник				
Сок	40	113	80	149
Сырок сметанный	30	24	60	29
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
Фрукты	20	36	30	41
Итого за день		1440,1		1824,8

Старшая медсестра

[Signature]

Голь Е.Б.