



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
24 сент

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Сыр швейцарский	150	114	200	172
швабском. мур.				
Булочки с сыром	20/5	125	30/52	174
Чай с молоком	150	45	200	86
<b>Второй завтрак</b>				
Булочки	150	140,5	150	40,5
<b>Обед</b>				
Овощи	30	12	40	5,6
Суп "Кремлевский"	150	172	200	228
Каша гречневая	100	153	150	200
Виточки с маслом	50	119	70	149
Творожок	25	36	30	41
Кисель	45	196	50	217
Компот	150	35,9	200	43
<b>Полдник</b>				
Овощи тушен.	150	154	200	195
с овощами				
Чай с молоком	150	30	200	45
Кисель	10	13,5	10	13,5
<b>Итого за день</b>		1364,1		1645,6

Старшая медсестра

*Handwritten signature*

Тюль Е.Б.