



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТАБЛИЦА

26 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Молоко стерилизованное	150	185	200	194
Молоко стерилизованное				
Бутерброд с сыр, сыр	20/574	153	30/570	200
Подорожник перемолотый	150	77	200	83
Второй завтрак				
Сыр. Шоколад	150	85	150	85
Обед				
Сладкая му. св. макароны	30	25	60	44
Сыр гороховый стручки	130	224	200	245
Фире картофельное	100	132	150	162
Судак из печени	60	144	40	141
Колбаски	150	36	200	43
Рис	45	196	50	214
Полдник				
Рис	100	149	160	173
Пюре из зел.	30	14	40	21
Чай	150	298	200	391
Рис	10	43	10	43
Итого за день		1488,2		1453,1

Старшая медсестра

Поль Е.Б.