



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕКЕР В КИШЕ

27 августа

день

Приём пищи	Яешн		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная	150	140,4	200	198
"Арбузика"				
Бутерброд с сыром	20/15	131	30/5,8	168
Чай	150	46,9	150	40,2
<b>Второй завтрак</b>				
10% сок	150	64,5	150	64,5
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	30	19,4	50	29,4
шпроты				
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Котлета мясная	60	168	70	135
Макаронный салат	100	115	150	142
Хлеб	45	195,4	50	212,5
Компот	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Булочка, "Ванильный"	50	160	60	196
Сливки	150	40,5	150	40,5
Молоко	150	46,6	150	46,6
<b>Итого за день</b>		<b>1436,8</b>		<b>1648,2</b>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.