

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/



МЕНЮ-КАРТА

28 августа

день



Приём пищи	Я.ш		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	162	200	218
молоком				
Буженина с луком	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с сахаром	150	75,1	200	85,6
Второй завтрак				
101 яблоко	150	70,5	150	70,5
Обед				
Салат из свеклы	30	16,5	40	21,2
Суп с фрикадельками	150	128,4	200	142,2
Второй тушеный с морсом	150	157	200	195
Фрикадельки из св. фарш	150	35,9	200	43,1
Каша	45	195,4	50	217,5
Полдник				
Яблоко	80	205,8	90	243
Яблоко со сметаной				
Чай	150	39,5	200	57,2
Итого за день		1 239,4		1 493,3

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.