



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением МБДОУ № 40 «Маячок»

О. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 июля

день

Приём пищи	Яс.ш		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая мол.	150	152	200	178
Бутерброд с селе	20/5	131	30/5,1	168
Хлебобул. макишот	150	84	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
10- Сметан	150	613	150	113
<b>Обед</b>				
Салат из отв. свеклы	30	26	60	50
Суп картофельный	150	192	200	228
Жюльен картофельный	100	132	150	168
Рыба припущен.	80	135	80	154
Хлеб	45	195	50	217
Компот из сухофрукт.	150	36	200	43
<b>Полдник</b>				
Рулетки сметаной с варенье	60	104	40	131
Салат из капусты	30	25	60	47
Хлеб	10	111	10	44
Чай с сахаром	150	31	100	38
<b>Итого за день</b>		<b>1343</b>		<b>1660</b>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Поль Л.Б.