



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

3 сн

день

Приём пищи	Яс.ш		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная мед	150	162	200	218
Зутраг с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Чай	150	26,9	200	20,2
Второй завтрак				
10% сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Овощи отварные	30	1,7	40	5,6
Мир на чш	150	132	200	172
Каша гречневая	100	153	130	200
Фарш	30	35,5	40	41
Судак тушенный	60	142	40	121
Компот	150	35,9	200	43,1
Рис	15	135,4	50	217,5
Полдник				
Макаронные	100	115	150	172
салат	5	18,3	10	21,6
Чай с лимоном	150	20,7	200	28,3
Итого за день		1302,2		1624,8

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.