



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕХРАЗНОЕ
30 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Супи шолом с шоларом	150	147	200	178
Бульон с морс, сыр	20/5/7	153	80/5/10	200
Каша	150	76,9	200	80,2
Второй завтрак				
107. сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Овощной суп	30	4,2	40	5,6
Суп картофель с мясом	150	125	200	164
Ленивые голубцы	150	224,4	200	289,4
Чай	150	33,9	200	43,1
Желе	45	196	50	217
Полдник				
Ваннута с творогом	60	160,9	70	195,5
Молоко	150	76,6	150	76,6
Слобоко	150	70,4	150	70,4
Итого за день		1333,3		1587,6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.