



МЕНЮ-ГРАФИК
4 сентября

МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с макарон. муф. и сметаной	150	144	200	148
Буженина с картоф. суп	20/5/4	146	30/5/10	201
Чай с молоком	150	44	200	44
Второй завтрак				
107 яблоко	150	40,5	150	40,5
Обед				
Овощ. суп	30	4,2	40	5,6
Сыр с макарон. муф.	150	141	200	156
Картофельный суп	100	132	150	144
Шницель рыбный	80	90	40	156
Компот	150	41	200	43
Ябло	45	196	50	214
Полдник				
Зеленый чай	20	205	30	243
Сметана	20	29	30	35
Кисель	150	40	200	54
Варенье	24	42	24	42
Итого за день		1354,4		1628,1

Старшая медсестра

Цоль Е.Б.