



УТВЕРЖДАЮ



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ № 40 «Маячок» пос. Подъяпольское, Ленинградская область, Диковский муниципальный район, с/пос. Подъяпольское  
И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 сентября

день

Приём пищи	Яс.ш		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чашка молока фруктовая	150	152	200	146
Булочка с маком	20/5	125	50/5,8	174
Чай	150	64	200	84
<b>Второй завтрак</b>				
107. Цукерки	150	83	150	83
<b>Обед</b>				
Салат из капусты	20	25	50	14
Суп картофель. с антошкой	150	125	200	167
Жюльен из мяса	150	245	180	384
Компот из фруктов	150	15	200	78
Желе	45	196	50	217
<b>Полдник</b>				
Овощи	100	155	160	257
Блины с медом	50	143	60	143
Чай с лимонном	150	31	200	32
<b>Итого за день</b>		<b>1389</b>		<b>1851</b>

Старшая медсестра

Толь Е.Б.