



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТАБЛИЦА
в семидневном цикле

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Хлеб пшеничный „Армена“ | 150 | 178 | 200 | 198 |
| Булочки с маком, сыр | 20/5/4 | 125 | 50/5/10 | 141 |
| Хлеб | 150 | 84 | 200 | 84 |
| Второй завтрак | | | | |
| 10% Сметанок | 150 | 85 | 150 | 85 |
| Обед | | | | |
| Салат из моркови | 30 | 20 | 50 | 30 |
| Суп гороховый с фасолью | 150 | 224 | 200 | 245 |
| Фруктовый салат | 100 | 94 | 130 | 145 |
| Компот из яблок | 60 | 168 | 80 | 195 |
| Хлеб | 150 | 36 | 200 | 43 |
| Яблоко | 45 | 195 | 50 | 214 |
| Полдник | | | | |
| Ваннучки | 60 | 161 | 80 | 196 |
| Сдобное | 150 | 40,5 | 150 | 40,5 |
| Молоко | 150 | 46,6 | 150 | 46,6 |
| Итого за день | | 1500,1 | | 1492,1 |

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.