



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

7 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	152	200	176
Буженина с луком, сметаной	20/5/5	153	30/5/7	200
Чай с сахаром	150	45	200	86
Второй завтрак				
10г. сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Суп картофельный с мясом	150	151	200	188
Отбивная тушеная с луком	150	154	120	195
Котлетки из курицы	150	36	200	43
Желе	45	196	50	214
Полдник				
Сырники со сметаной	40	185	80	223
Суп молочный	15	49	20	66
Фрукты	150	40	200	54
Итого за день		1258,5		1515,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.