



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

_____/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
8 августа

день

Приём пищи	Яел		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша из перловой крупы	150	162	200	218
Булочка с маком	20/5	131	30/5,8	168
Чай с сахаром	150	44	200	82
Второй завтрак				
10г. сметан	150	85	150	113
Обед				
Борщ со свеклой соф.	150	145	200	168
Макаронные изделия со сметаной	100	115	150	142
Пюре картофельное	80	168	40	195
Хлеб	45	196	50	217
Компот с фруктами	150	36	200	43
Полдник				
Овощное пюре	100	155	160	256
Сметана	30	14	40	21
Суп	150	64,5	150	64,5
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Итого за день		1395		1461

Старшая медсестра

[Signature]

Гуль Е.Б.