



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТИМОВАНИЕ  
9 августа

день

Приём пищи	Яелн		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр селёдочный с шалотом и сыр	150	147	200	178
Бутерброд с сыр, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай	150	76,9	200	80,2
Второй завтрак				
10г шоколад	100	84,8	150	113
Обед				
Салат из помидор	30	24,6	50	46,9
Сыр картофельный с рыбными консервами	150	125	200	168,7
Пюре картофельное "Машинка" 150	150	197	200	222
Рис	45	195	50	217
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Булочка и чай	50	160	60	196
Молоко	150	76,6	150	76,6
Йогурт	150	40,5	150	40,5
Итого за день		1346,3		1617,9

Старшая медсестра

Голь Е.Б.