



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ № 40 «Маячок»

г. Подъяпольское / И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

9 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная	150	175	200	194
Молоко				
Булочка с сахаром сыр	20/5/4	146	20/5/10	201
Каша	150	64	200	84
Второй завтрак				
10г. Сок	150	94	150	102
Обед				
Салат из свеклы	30	25	50	44
Пюре картофельное с овощами				
Суп с крупой и картошкой	150	129	200	183
Макаронный салат	100	143	130	225
Пюре картофельное	60	141	80	226
Желе	45	195	50	214
Чай с лимоном	150	36	200	43
Полдник				
Салат из свеклы	60	113	80	149
Салат из овощей	30	24	50	29
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1422,2		1484,8

Старшая медсестра

L

Голь Е.Б.