



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

1 октября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная мед.	150	199	200	218
Руколет с мясом, сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Желе	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сок	100	94	100	94
Обед				
Суп картофельный с фрикадельками	150	125	200	164
Отварной рис с мясом	150	154	200	195
Мясной салат				
Желе	150	35,9	200	13
Желе	15	198	50	217
Полдник				
Руколет мясной с овощами	60	104	40	131
Салат из капусты	30	25	60	17
Желе	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1.148,4		1.433,1

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.