



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

МБДОУ/П.К. Петренко/

пос. Подъяпольское

№ 40 «Маячок»

59057769

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 октября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая	150	165	200	186
Бутерброд с м/с	20/5	125	30/5,8	174
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Сметан	150	84,8	150	84,8
Обед				
Салат из капусты				
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Тюфле картофельное	200	132	130	168
Котлета рыбная	70	90	80	156
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Макароны с м/с	200	173	130	225
Супчик из мяса	70	159	80	180
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		8400,7		1726,8

Старшая медсестра

Толь Е.Б.