



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 сентября

день

Приём пищи	Я.ш		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	162	200	218
Бутерброд с ш/с, сыр Корейской капуста	20/5/7	146	30/5/10	209
Второй завтрак				
Йогурт	150	84,8	150	84,8
Обед				
Суп картофельный с фрикадельками	150	113	200	182
Ленивые голубцы	150	224	180	290
Кисель	150	39,5	200	57,2
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Линзо отварное	50	70	50	70
Ватрушка с творог.	60	160,1	80	196,8
Молоко	150	76,6	150	76,6
Итого за день		1272		1593,4

Старшая медсестра

Тюль Е.В.