



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

А.А. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 октября

день



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	175	200	194
Булгуровод с м/с	20/5	125	30/5,8	174
Корейской капусты	150	77	200	83
Второй завтрак				
Яблоки	150	20,5	150	20,5
Обед				
Икра кабачковая	30	36	40	48
Щи со сметаной	150	175	200	232
Каша гречневая	130	176	150	200
Суп из пшена	70	118	80	141
Компот	150	366	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Макароны	100	173	130	225
Сосиски	50	117	50	117
Сок	150	64,5	150	64,5
Итого за день		1539,3		1809

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.