



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий КМБДОУ № 40 «Маячок»

И. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 октября 2019

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	147	200	178
Бутерброд с ш/с	20/5	125	30/5,8	174
Корейн. кашток	150	74	200	77
Второй завтрак				
Яблоки				
Обед				
Салат из отв. свеклы	30	26	50	54
Суп с морковью капустой	150	114	200	152
Картофельное пюре	100	132	150	147
Шкениль рибкой	70	90	80	156
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Запеканка из творога	70	205	80	243
Кисель	150	40	200	57
Маршмэллоу	17	54,6	50	160,5
Итого за день				
		1239,5		1658,5

Старшая медсестра

Толь Е.Б.